

Referentinnen

Cornelia Krines-Eder

Dipl. Soz. päd. (FH), Trauerberaterin (RTB Nürnberg),
zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH), Boundary-based-
awareness Coach, Mitarbeiterin in der Notfallseelsorge

Heike Waldvogel

Gemeindereferentin in der Krankenhausseelsorge

Veranstaltungsorte

Exerzitienhaus Himmelspforten

Mainaustr. 42, 97082 Würzburg, Tel. 0931 386-68 000

Schönstattzentrum Marienhöhe

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg
Tel. 0931 705670

für Navigationssysteme: Karl-Ritter-von-Frisch-Weg

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren beinhalten, wenn nicht
eigens vermerkt, nachfolgende Leistungen:

Tagesveranstaltung

Mittagessen, Nachmittagskaffee, Kursgebühr

Mehrtagesveranstaltungen

Übernachtung, die während der Veranstaltungszeit
anfallenden Mahlzeiten inkl. Nachmittagskaffee,
Kursgebühr

*Zahlungsweise: Die Zahlung der Teilnahmegebühr
erfolgt über das SEPA-Lastschriftverfahren und wird
nach der Veranstaltung eingezogen.*

Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte haben Sie
Verständnis dafür, dass wir bei Absagen nach dem
jeweiligen Anmeldeschluss eine Ausfallgebühr in
voller Höhe der Teilnahmegebühr berechnen müssen
(ausgenommen ist der Krankheitsfall).

Diözese Würzburg
Fachstelle Frauenseelsorge
Kilianeum, Ottostraße 1
97070 Würzburg

Telefon 0931 386-65 201
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Alle Veranstaltungen
in Zusammenarbeit mit



Frauenseelsorge
Bistum Würzburg

*Trauer
und Trost*

programm
2024

Trauer und Trost

Einen Menschen verlieren tut weh – die Veranstaltungen wollen helfen, mit der Traurigkeit leben zu lernen und wieder Tritt zu fassen.

Sie sind herzlich willkommen!

Ihr Team der Frauenseelsorge

*„Jetzt, wo wir wehr Zeit
miteinander gehabt hätten“*

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Was man immer aufgeschoben hat, lässt sich plötzlich nicht mehr gemeinsam machen. Wie soll es weitergehen, wer kümmert sich jetzt um so Vieles?

„Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“

Wir wollen an diesem Tag der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde.

Datum | Sa 13.04.2024, 09:30–17:00 Uhr **2024-10**

Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg
Anmeldefrist | bis Mo 26.02.2024

Datum | Sa 07.12.2024, 09:30–17:00 Uhr **2024-22**

Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg
Anmeldefrist | bis Mo 21.10.2024

Kosten | 40,- €

ReferentIn | Cornelia Krines-Eder

„Du fehlst mir so“

**Ein Tag für verwitwete Frauen zwischen
40 und 60 Jahren**

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Die gemeinsamen Pläne zerplatzen wie Seifenblasen, vieles erscheint erst mal ohne Sinn. Es fehlt die Kraft, und die täglich neuen Anforderungen stehen wie hohe Berge vor einem.

Wie kann es weitergehen?

„Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“

Wir wollen an diesem Tag miteinander ins Gespräch kommen, der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen wurde.

Datum | Sa 12.10.2024, 09:30–17:00 Uhr **2024-15**

Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Kosten | 40,- €

ReferentIn | Cornelia Krines-Eder

Anmeldefrist | bis Mi 24.07.2024

*„All das zu tragen ist so schwer
und unfassbar!“*

**Kurzwochenende für junge Witwen, die noch
in Erziehungsverantwortung stehen**

So viele gemeinsame Hoffnungen und Pläne sind mit dem Tod des Partners zunichte gemacht. Die Frau bleibt mit den Kindern allein zurück. Ohnmacht und Leere breiten sich aus. Gleichzeitig kommen viele Anforderungen von außen. Und immer die Frage: Wie geht es weiter?

Wir wollen an diesem Wochenende der Trauer um den geliebten Menschen Raum und Worte geben. Wir gehen auf Entdeckung nach neuen Spuren auf dem Lebensweg und wagen weitere Schritte mit dem Verstorbenen in unserem Herzen und dem/den Kind/ern an der Hand.

Die Kinder haben ihr eigenes Programm.

Datum | Fr 13.12.2024, 18:00 Uhr – **2024-23**

Sa 14.12.2024, 16:30 Uhr

Ort | Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg

Kosten | 130,- € (*Alleinerz. unabhängig von
der Anzahl der Kinder*)

ReferentIn | Heike Waldvogel

Anmeldefrist | bis Do 10.10.2024

Tod und Trauer im Leben von Kindern

Tod und Trauer sind schwierige Themen, besonders, wenn Kinder betroffen sind. Wir wollen unsere Kinder schützen und möglichst vor Leid bewahren. Aber auch im Leben von Kindern gibt es ständig kleine und eben auch große Verluste, spielen Krankheit und Tod viel früher eine Rolle als es uns lieb ist.

Wie sollen wir mit Kindern sprechen, wenn wir selbst sprachlos sind? Wie sollen Kinder Dinge verstehen, die auch wir Erwachsenen oft nicht begreifen? Kinder trauern anders und oft ist ihr Umgang damit den Erwachsenen fremd.

Der Tag kann unsere eigene Haltung beleuchten und Einblick geben in die Sichtweise der Kinder, damit sich daraus Handlungsmöglichkeiten ergeben können.

Datum | Sa 17.02.2024, 09:30–17:00 Uhr **2024-05**

Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Kosten | 40,- €

ReferentIn | Cornelia Krines-Eder

Anmeldefrist | bis Mo 18.12.2023

