

Hiermit melde ich mich zum Kurs „Kess-erziehen“ verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Name, Vorname (Ehepartner):

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon, Telefax:

.....

eMail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....



Äußerungen von TeilnehmerInnen:

- ◆ »...der Umgang in unserer Familie ist viel fairer und liebevoller geworden.«
- ◆ »...ich lerne den positiven Blick... - und auch an mich zu denken«
- ◆ »...ich bin nicht mehr so unglücklich, wenn mein Kind mit den Konsequenzen leben muss.«
- ◆ »...ich traue meinem Kind mehr zu anstatt nur 'pass auf' zu sagen.«
- ◆ »...ich fühle mich gestärkt.«
- ◆ »...ich habe vieles schon so gemacht, doch taten mir die Bestätigungen und die Gruppe sehr gut.«

Projekträger für den Elternkurs „Kess-erziehen“ in der Diözese Würzburg ist der **Familienbund der Katholiken** und die **Katholischen Elternschaft Deutschlands**.

„Kess-erziehen“ wurde von der AKF-Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V, Bonn in Kooperation mit dem Familienreferat, Seelsorgeamt Freiburg entwickelt.

**Termine:
immer mittwochs
von 20 bis 22.15 Uhr**

1. Mi. 22.04.2009
2. Mi. 29.04.2009
3. Mi. 6.05.2009
4. Mi. 13.05.2009
5. Mi. 27.05.2009

Órt:

Jugendheim St. Margareta Sulzbach,
Gebäude zwischen den beiden Kirchen, Eingang links vom Brunnen

Kursleiterin: Karina Krenz, Würth

Kosten:

30,-€ für Einzelpersonen / 40,-€ für Paare
inkl. Kosten für das Elternhandbuch

Veranstalter:

Die Pfarreiengemeinschaft St. Christophorus Sulzbach in Zusammenarbeit mit den Kindergärten *Märchenland*, *Spatzennest* und Pustelblume sowie der Herigoyen-Volksschule Sulzbach

Ansprechpartner: Pastref. A. Bergmann, Tel: 06028-309004, andreas.bergmann@bistum-wuerzburg.de

www.pg-sulzbach.de

Anmeldung bitte bis 8.04.2009 dem Pfarrbüro Sulzbach zukommen lassen (Jahnstr. 22) .



kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen

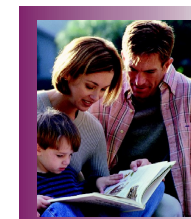
„Geht das:
Kinder erziehen mit weniger Schimpfen,
Schreien und Ausrasten?
Ohne sich in eine endlose Kette
von Konflikten zu verhaken?
Gelassen und mit ruhigen Nerven?“

Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

**Wir laden ein zum
Elternkurs
für Eltern mit Kindern von
2 - 12 Jahren**

„Kess-erziehen“
Kooperativ - ermutigend -
sozial – situationsorientiert

www.kess-erziehen.de



**Informationsabend
am Mittwoch 18. März 2009
im Jugendheim
St. Margareta Sulzbach
20 Uhr
Referentin: Karina Krenz**

Der Infoabend ist nicht Teil des Kurses (kostenfrei)

Liebe Eltern!

Wir wollen unsere Kinder ermutigen, damit sie sich zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten entwickeln können. Wir wollen respektvoll mit ihnen umgehen und ihre Würde achten.

Und trotzdem landen wir im Alltag so oft beim Herumnörgeln, Schimpfen und Schreien.

Aber – wir können lernen, es anders zu machen!

Im Kurs werden wir uns eingefahrener Verhaltensmuster bewusst, wir lernen Grenzen zu setzen und die des anderen zu achten. Wir üben anhand eigener Praxisbeispiele, wie wir respektvoll in der Familie miteinander umgehen können.

Der Elternkurs „**Kess-erziehen**“ beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- ❖ Grundbedürfnisse des Kindes erkennen
- ❖ Selbstwertgefühl des Kindes stärken
- ❖ Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- ❖ Ermutigender und respektvoller Umgang miteinander
- ❖ Grenzen setzen und Konsequenzen zumuten
- ❖ Verantwortungsvolles und selbstständiges Verhalten des Kindes fördern
- ❖ Konflikte gemeinsam mit dem Kind lösen

An fünf Kursabenden können Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern.

Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.

Für die Pfarreiengemeinschaft
und Kooperationspartner

Andreas Bergma

Pastoralreferent

Eltern stärken mit „**Kess-erziehen**“

Starke Eltern

Kinder brauchen starke Eltern. „**Kess-erziehen**“ stärkt Eltern. Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht. Die Eltern lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie sie darauf situationsorientiert reagieren können.

Ein respektvoller Umgang miteinander

„**Kess-erziehen**“ unterstützt, dass Eltern dem Kind wertschätzend begegnen, Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes setzen und so weit wie möglich auf die Eigenständigkeit und das Verantwortungsbewusstsein des Kindes bauen. Die Eltern-Kind-Beziehung wird dadurch entscheidend gestärkt.

Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder

„**Kess-erziehen**“ zeigt auf, wie das Zugehörigkeitsgefühl des Kindes gefördert werden kann, auf dessen Grundlage es lernt, zu kooperieren, um Zutrauen in seine Fähigkeiten zu erlangen. Eltern werden dazu ermutigt, Grenzen zu setzen und dem Kind die logischen und fairen Folgen zuzumuten, die aus seinem Verhalten entstehen. So lernt es, Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

Ein gekonntes Umgehen mit Konflikten

Konflikte zwischen Eltern und Kindern sind unausweichlich – ja sogar notwendig. „**Kess-erziehen**“ ermutigt zu konsequentem Handeln und vermittelt Strategien, wie Eltern Konflikte mit den Kinder gemeinsam angehen und lösen können.

Erziehung, die Spaß macht

„**Kess-erziehen**“ lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und der Kinder. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung vermindern Konfliktpotentiale und erziehungsbedingten Stress. Die Freude am gemeinsamen Wachsen, das liebevolle, spannende und erlebnisreiche Miteinander gewinnen an Raum.



Anmeldung

Pfarramt St. Margareta Sulzbach
Jahnstr. 22

63834 Sulzbach